



# COCREATIE IN EEN TRANSFORMERENDE 27 MAART 2025 ZORG WERKCONFERENTIE

12,5 JAAR YUCEL METHODE



Op de conferentie van 27 maart 2025 vieren we het 12,5 jarig bestaan van de Yucelmethode. We staan stil bij hoe we in cocreatie en vanuit een gedeelde visie op de benodigde beweging en verandering in de zorg met gelijkgestemde partners een verschil kunnen gaan maken.

Vershil wat betreft een focus op klacht naar een focus op kracht, van een patiënt zien naar een mens ontmoeten, van oorzaken verklaren naar betekenis en context begrijpen, van expert- naar hersteldenken. Zodat we hulpvragers helpen om vanuit veerkracht, verbinding, hoop en eigen regie hun leven (weer) zelf positief te gaan beïnvloeden.

In de herstelondersteunende visie op zorg en hulpverlening is het aanboren van de eigen kracht en hulpbronnen van hulpvragers steeds belangrijker geworden. Tegelijk zijn zorg- en hulpverlening complex en lang niet voor iedereen even toegankelijk. We zien een transitie in zorg en sociaal domein, die zich onder meer uit in de uitbouw van GEM's, in de uitbouw van netwerkzorg en het verkennend gesprek, in een naar elkaar toegroeien van ggz en sociaal domein, en de nadruk op contextueel werken.

In dit krachtenveld werkt Yucelmethode samen vanuit cocreatie met GEM en positieve gezondheid om zorg en hulp, liefst wat eenvoudiger, goed te laten aansluiten bij wat hulpvragers aangeven nodig te hebben. Op dit congres laten sprekers zoals Jim van Os, Michael Milo, Machteld Huber, Jan Berndsen, Irene van de Giessen, Klazine Tuinier, Harald Schneider en Mehmet Yucel je zien hoe het anders kan.



Laat je inspireren en **schrijf in** op het gevarieerde programma met zowel plenaire voordrachten als workshops!

**Samen  
het  
verschil  
maken**

Herstel  
Talent



EXPERT DENKEN



HERSTEL DENKEN



PATIËNT

PERSOON



BEHANDELAAR

GESPREKSPARTNER



BETER WORDEN

REGIE KUNNEN VOEREN



DOEN

ZIJN



EVIDENCE BASED

EXPERIENCE BASED

KLACHT

KRACHT



VERKLAREN VAN OORZAKEN

BEGRIJPEN VAN DE BETEKENIS



PROFESSIONELE AFSTAND

PROFESSIONELE NABIJHEID



INTERVENTIE

PRESENTIE



HUIDIGE SITUATIE

GEWENSTE SITUATIE



Samen het verschil maken



# COCREATIE IN EEN TRANSFORMERENDE 27 MAART 2025 ZORG WERKCONFERENTIE

12,5 JAAR YUCEL METHODE

## OCHTENDPROGRAMMA

09.00 – 9.30 uur Inloop en registratie

09.30 – 9.35 uur Woord van welkom  
Mehmet en Sanie Yucel

9.35 – 10.00 uur Interactieve warming-up  
Dagvoorzitter Klazine Tuinier (directeur Stichting Hersteltalent)

10.00 – 10.30 uur Plenaire presentatie 1  
Cocreatie om de zorg te vernieuwen en te vereenvoudigen

Jim van Os (hoogleraar psychiatrie en voorzitter van de Divisie Hersenen van het Universitair Medisch Centrum Utrecht) en Michael Milo (verbinder en auteur) zijn initiatiefnemers van De Nieuwe ggz. Zij gaan in op de overeenkomsten tussen de nieuwe ideeën over goede psycho-sociale zorgverlening ('nieuwe GGz'), zoals de ontwikkeling van regionale GEM's (ecosysteem mentale gezondheid), netwerkzorg en het veranderende denken over psychisch lijden en verbinden deze met de kern van de Yucelmethode.

De gedeelde beweging is weg van het medische model, naar meer context, minder complexiteit en meer mensgerichtheid in de psycho-sociale zorg. De gedeelde visie is om vanuit een geloof in de kracht van relaties en verbinding, mensen op het spoor te zetten van hun zelfherstellend vermogen en hun mogelijkheden om de eigen bronnen van weerbaarheid en steun te vergroten. Cocreatie betekent dat je als hulpverlener of ondersteuner uit de rol van expert met superieure kennis stapt, van mens tot mens een relatie met de ander aangaat en samen dit belangrijke zelfherstellend vermogen probeert te activeren.

10.30 – 10.45 uur Pauze

10:45 – 11.15 uur Plenaire presentatie 2  
Yucel, ervaringsgericht denken en herstel

Irene van de Giessen (Stichting Hersteltalent en consulent) gaat in op de rol van taal bij het bespreekbaar maken en onder woorden brengen van psychisch lijden. Ieder heeft er een eigen taal voor. En taal is meer dan wat (uit)gesproken wordt. Taal over psychisch lijden heeft ook een emotionele en spirituele component. Uiteindelijk gaat het om het vinden van 'aansprekende' taal die herstel ondersteunt en aansluit bij wat de mens die lijdt, nodig heeft.

11.15 – 11.50 uur Plenaire presentatie 3  
'Gouden combi' Positieve gezondheid en Yucel

Machteld Huber (grondlegger gedachtegoed positieve gezondheid) en Jan Berndsén (ambassadeur positieve gezondheid) laten zien hoe de Yucelmethode en de benadering van positieve gezondheid elkaar heel goed aanvullen en hoe ze in de praktijk worden toegepast. O.a. bij BuurtzorgT. Machteld en Jan zorgen voor inspiratie bij de toepassing in de praktijk.

11.50-12.30 Muzikaal intermezzo - Cengiz Arslanpay)

Cengiz Arslanpay is een klankontwerper die door de jaren heen een fascinatie heeft opgebouwd met de helende kracht van geluid. Hij onderzoekt in zijn composities de associaties die klanken kunnen oproepen. Cengiz bespeelt de ney, een rietfluit die al eeuwenlang gebruikt wordt en een rol kan spelen bij meditatieve verstillig. De stijl waarin hij dit instrument bespeelt neemt je mee naar de sfeer van Rumi (1217-1273). Rumi was een soefi-mysticus, filosoof en dichter van Perzische afkomst die zich liet inspireren door de klank van dit instrument.

12.30-13.30 Lunch

Samen  
het  
verschil  
maken

Herstel  
Talent



BUURTZORGT



# COCREATIE IN EEN TRANSFORMERENDE 27 MAART 2025 ZORG WERKCONFERENTIE

12,5 JAAR YUCEL METHODE

## MIDDAGPROGRAMMA

13.30-14.00 Plenaire voordracht 4 – Yucel bij BuurtzorgT

Harald Schneider, psychiater en systeemtherapeut vertelt hoe de Yucelmethode bijdraagt aan het verminderen van de complexiteit en hoe de professionals bij BuurtzorgT de Yucelmethode en de benadering van positieve gezondheid in hun werk inzetten.

### Workshops

U kunt van de zes workshops die in twee rondes aan bod komen, er twee bijwonen. In de workshops staan verschillende toepassingen of settings van de Yucelmethode centraal.

1. Toepassing Yucelmethode in verweving of combinatie met andere bestaande behandelmethoden
2. Toepassing Yucelmethode in contextueel, systemisch werken
3. Toepassing Yucelmethode voor de doelgroepen autisme en LVB
4. GEM en de toekomst van de ggz
5. Implementeren en borgen van de Yucelmethode
6. Combi Yucel en positieve gezondheid in de praktijk

14:00 – 14.50 uur Workshopronde I

Korte wisselpauze

15.00 – 15.50 uur Workshopronde II

16:00 – 16.15 uur Afronding en dankwoord

16:15 uur Informele afsluiting

## WORKSHOPS

- 1.** Toepassing Yucelmethode in verweving of combinatie met andere bestaande behandelmethoden

De workshop met Ruth Naus (verpleegkundig specialist) en Ilse C.M. Groenendaal (gz-psycholoog, speltherapeut) laat zien hoe de Yucelmethode als visie en gedachtengoed verbonden kan worden met bestaande methodieken zoals ACT, CGT, EMDR en zelfs als crisis-signaleringsplan. Deelnemers ervaren hoe deze verbinding nieuwe inzichten en mogelijkheden biedt binnen diverse behandelvormen.

- 2.** Toepassing Yucelmethode in contextueel, systemisch werken

De workshop Toepassing Yucelmethode in contextueel en systemisch werken laat je de kracht van de Yucelmethode ervaren binnen systemische en contextuele benaderingen. Onder begeleiding van Karin Faulhaber (systeemtherapeut) en Luit Afman (systeemspecialist) ontdek je hoe opstellingen met de Yucelmethode verrassende inzichten bieden in dynamieken, relaties en krachten binnen een systeem, en hoe deze direct toepasbaar zijn in jouw praktijk.

Samen  
het  
verschil  
maken



