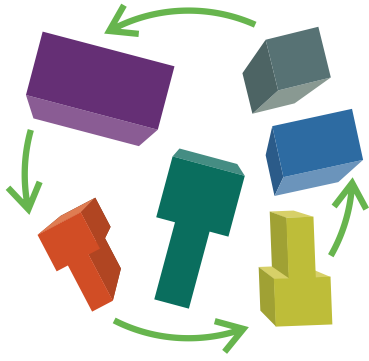


9 NOVEMBER 2022 WERKCONFERENTIE

Hoe kun je je leven zo beïnvloeden dat herstel mogelijk is?



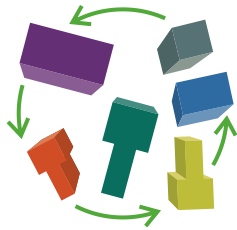
9 NOVEMBER 2022 WERKCONFERENTIE

Hoe kun je je leven zo beïnvloeden dat herstel mogelijk is?

Ieder mens doet positieve en negatieve ervaringen op

Op 9 november 2022 staan we stil bij waar we na 10 jaar doorontwikkeling van de Yucelmethode zijn. De toepassing is verbreed naar steeds meer sectoren en settings en naar verschillende doelgroepen. De methode sluit organisch aan bij zelfregie en het herstelgedachtegoed en we zien toepassing in systeemtherapie, in de verslavingszorg, in de brede ggz, ter ondersteuning van mensen met LVB, met autisme, in revalidatiecentra, bij kinderen, gezinnen en ook in scholen. Het visuele en zintuigelijke karakter spreekt zowel ondersteuners als hulpvragers aan.

Onder invloed van de herstelgedachte, de groeiende aandacht voor zelfregie en de ontwikkeling van herstelondersteunende zorg is wat je zelf kunt doen om je eigen leven positief te beïnvloeden steeds belangrijker geworden. Hoe kun je je leven zo beïnvloeden dat herstel mogelijk is? Op deze conferentie geven plenaire voordrachten en verschillende workshops zicht op hoe de Yucelmethode dit doel kan bevorderen. Met cases uit de praktijk, het onderzoek naar toepassing, persoonlijke verhalen en nog veel meer.



9 NOVEMBER 2022
WERKCONFERENTIE

Hoe kun je je leven
zo beïnvloeden dat
herstel mogelijk is?

Ochtendprogramma – Plenair deel



9.30 – 9.35 uur

Welkom

Mehmet en Saniye Yucel

9:35 – 9.45 uur

Inleiding

Irene van de Giessen (Stichting Hersteltalent)

9.45 – 10.15 uur

Plenaire voordracht 1 – 'Het keerpunt van mijn herstel'

Klazine Tuinier (directeur Stichting Hersteltalent) vertelt haar verhaal over hoe het werken met de Yucelmethode een keerpunt in haar herstel betekende: op een dieptepunt na de vernietigende boodschap 'Je hebt schizofrenie', herontdekte ze via de methode haar gevoel.

10.15 – 10.30 uur

Boekpresentatie Yucelmethode

Zelf je leven positief beïnvloeden

- Grondig herziene editie van het boek uit 2016
- Methode systematisch uitgelegd vanuit achtergronden en inspiratiebronnen
- Praktijkbijdragen uit zeer diverse settings
- Medewerking en bijdragen van zo'n 35 auteurs
- Auteur *Mehmet Yucel* (m.m.v. redacteur *Gerdie Kienhorst*)

10.30 – 11.00 uur

Plenaire presentatie 2 – Onderzoek naar de Yucelmethode

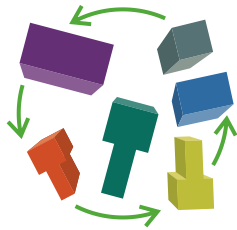
Toelichting op het lopende onderzoek naar de Yucelmethode in de samenwerking tussen hulpverleningsorganisatie Koraal en de Universiteit van Amsterdam door *Xavier Moonen* (hoogleraar UVA) en *Jessica Vervoort* (programmameider inhoud & onderzoek Jeugd Koraal, promovendus UVA).

11.00 – 11.15 uur

PAUZE (muziek Cengiz Arslanpay)

Herstelkracht vanuit muziek – Cengiz Arslanpay

Cengiz Arslanpay is een klankontwerper die door de jaren heen een fascinatie heeft opgebouwd met de helende kracht van geluid. Cengiz bespeelt de ney, een rietfluit die al eeuwenlang gebruikt wordt en een rol kan spelen bij meditatieve verstillings. De stijl waarin hij dit instrument bespeelt neemt je mee naar Maulana Jalaluddin Rumi (1217-1273). Rumi was een soefi-mysticus, filosoof en dichter van Perzische afkomst die zich liet inspireren door de klank van de ney.



9 NOVEMBER 2022
WERKCONFERENTIE

Hoe kun je je leven
zo beïnvloeden dat
herstel mogelijk is?

Ochtendprogramma – Plenair deel (vervolg)



11.15 – 11.45 uur

Plenaire voordracht 3 – Systemisch werken

Dr. Robbert van Hennik (systeemtherapeut) gaat in op het gebruik van de Yucelmethode om de relationele veerkracht binnen systemen in beeld te brengen en te vergroten. Veerkracht kan namelijk behalve als een geheel van individuele kenmerken, ook worden gezien als het vermogen van een systeem (zoals een gezin) om te anticiperen op onvoorspelbare verstoringen van buitenaf. Via het bouwen van een Yucelopstelling kunnen de gezinsleden met elkaar bespreken hoe zij samen weerbaar kunnen zijn tegen dat wat ongewenst van invloed is geworden in hun leven. De ondersteuner gaat samen met hen op zoek naar hun specifieke gezinsveerkracht.

11.45 – 12.15 uur

Plenaire presentatie 4 – Yucel binnen BuurtzorgT

Bas van Riet Raap (bestuurder BuurtzorgT) en *Sjors de Ruiter* (GGz-agoog) vertellen over het brede draagvlak voor de Yucelmethode binnen hun organisatie, waar alle nieuwe medewerkers de cursus volgen. 'De visie sluit naadloos aan bij onze werkwijze en het gedachtegoed van BuurtzorgT.'

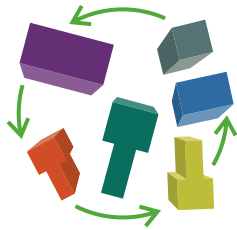
12.15 – 12.30 uur

Intermezzo

Terugkoppeling van het ochtendprogramma door *Irene van de Giessen*

12.30 – 13.30 uur

LUNCH (muziek Cengiz Arslanpay)



9 NOVEMBER 2022
WERKCONFERENTIE

Hoe kun je je leven
zo beïnvloeden dat
herstel mogelijk is?

Middagprogramma – Workshops



U kunt uit vijf workshops die in twee rondes aan bod komen, er twee bijwonen.

In de workshops staan verschillende toepassingen of settings van de Yucelmethode centraal.

1. Toepassing Yucelmethode bij mensen met autisme

Titia Sluiter (directeur Autisme Spectrum Centrum) gaat in de eerste workshopronde in hoe je de Yucelmethode als hulpmiddel gebruikt tijdens psycho-educatie voor mensen met autisme ('Communiceren met de Yucelmethode'). In de tweede ronde gaat haar workshop over de inzet van de Yucelmethode bij relatietherapie wanneer een partner ASS heeft.

2. Toepassing Yucelmethode in verweving of combinatie met andere bestaande behandelmethoden

Joanne Tempelman - van Dongen (Gz-psycholoog en orthopedagoog) spreekt vanuit haar ruimte ervaring in de ggz, gehandicaptenzorg en het onderwijs over hoe de Yucelmethode binnen deze werkvelden succesvol kan worden ingezet. Op zichzelf, maar ook in combinatie met of verweven in andere behandelmethoden.

3. Toepassing Yucelmethode bij mensen met cognitieve of adaptieve beperkingen (o.a. LVB)

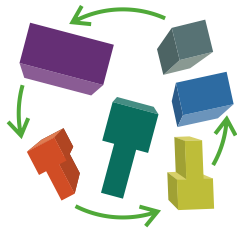
dr. Wieke Huizing (Gz-psycholoog) en *Janneke Haijer-Altenburg* (Gz-psycholoog) gaan in op het gebruik van de Yucelmethode bij mensen uit deze doelgroep. Door het visuele en tactiele aspect is de methode heel geschikt om samen met de persoon vereenvoudiging en ordening aan te brengen, mits goed wordt aangesloten bij het taal- en begripsniveau. Dit heet 'Yucel+'. De workshopleiders beschrijven aan de hand van voorbeelden de aandachtspunten waarmee rekening moet worden gehouden.

4. Toepassing Yucelmethode in de ggz

Ruth Naus (verpleegkundig specialist ggz) en *Marlie van de Berg* (projectleider Levanto-Ervaringsdeskundigen) nemen de deelnemers mee in de brede inzetbaarheid van de Yucelmethode vanaf de voordeur (eerste kennismaking voor een cliënt met de ggz) tot aan de uitstroom (en mogelijk het afscheid nemen daarmee van ggz-zorg) via begeleid wonen.

5. Yucelmethode en positieve gezondheid: een goede combi!

Jan Berndsen (adviseur Blauwe Paard Netwerk) en *Geeske van der Weerd* (SPV, verpleegkundig specialist GGZ) zijn beide ambassadeur positieve gezondheid voor het iPG. Zij gaan in op hoe de benadering positieve gezondheid en de Yucelmethode een goede combi vormen om een 'ander gesprek' mogelijk te maken. Minder vanuit ziekte of klachten, meer vanuit een brede context en met aandacht voor krachten, kwaliteiten en mogelijkheden. Beide benaderingen helpen om het huidige wetenschappelijk-diagnostische kader te nuanceren en actief aan de slag te gaan met een eigen betekenis geven aan psychische klachten of problemen en zo herstel te ondersteunen.



9 NOVEMBER 2022
WERKCONFERENTIE

Hoe kun je je leven
zo beïnvloeden dat
herstel mogelijk is?

Middagprogramma – Workshoprondes en plenaire afsluiting



13.30 – 14.30 uur

Workshopronde I

14.30 - 14.40 uur

KORTE PAUZE

14.40 – 15.40 uur

Workshopronde II

15.50 – 16.15 uur

Plenaire terugkoppeling van workshops

16.15 uur

INFORMELE AFSLUITING

Over de conferentie

Datum 9 november 2022

Tijd 09:30 – 16:30 uur

Plaats Conferentiecentrum Landgoed Zonheuvel, Doorn

Kosten € 135,00 (inclusief herziene boek)

AANMELDING