

TRAININGEN

Om met de methode te kunnen te werken is het aan te bevelen om een van de trainingen te volgen.

2,5-daagse training

Eerste lesdag

Het werken met de verschillende hulpmiddelen zoals krachtenbronnen onderzoek door middel van ik-kracht, familie-kracht en eco-kracht worden behandeld. Er wordt een kort introductie gegeven in het werken met de blokken. Tevens is er op de eerste dag aandacht voor vanuit verschillende theorieën.

Tweede lesdag

Op deze dag wordt het werken met de blokkenmethode uitgebreid uitgelegd en geoefend. Deelnemers krijgen aan het einde van dag twee een opdracht mee, deze wordt op de terugkomdag behandeld.

Terugkomdag (dagdeel)

Dit dagdeel is bedoeld voor mensen die de een cursus in de Yucelmethode hebben gevolgd en die hun ervaringen willen delen met anderen. De terugkomdag vindt zes weken na de laatste lesdag plaats. De deelnemer presenteert zijn/haar praktijk-ervaringen. De vragen die gaandeweg zijn ontstaan worden behandeld. Tevens wordt deze dag verder geoefend met specifieke probleemsituaties en gesprekstechnieken.

Kosten 2-daagse training met terugkomdag
Totaal € 780,- per deelnemer
(inclusief lunch, het boek en koffer met blokken van € 225,-)

1,5 daagse training

Eerste dag

Op deze dag wordt een korte theoretische uitleg gegeven. Er wordt uitgebreid geoefend met de blokkenmethode door middel van praktijkvoorbeelden. Deelnemers krijgen aan het einde van de dag een opdracht mee, deze wordt op de terugkomdag behandeld.

Terugkomdag (dagdeel)

Dit dagdeel is bedoeld voor mensen die de een cursus in de Yucelmethode hebben gevolgd en die hun ervaringen willen delen met anderen. De terugkomdag vindt zes weken na de laatste lesdag plaats. De deelnemer presenteert zijn/haar praktijk-ervaringen. De vragen die gaandeweg zijn ontstaan worden behandeld. Tevens wordt deze dag verder geoefend met specifieke probleemsituaties en gesprekstechnieken.

Kosten 1-daagse training met terugkomdag
Totaal € 580,- per deelnemer
(inclusief lunch, het boek en koffer met blokken van € 225,-)

Deze 1-daagse training met terugkomdag is geschikt voor ervaren behandelaren/ begeleiders die al ervaring hebben met systeemgericht werken.

Maatwerk incompany trainingen

Maatwerktrainingen kunnen nuttig zijn voor organisaties met specifieke doelgroepen zoals opgenomen is in deze folder.

Voor deze trainingen kunt u zich aanmelden via de website www.yucelmethode.nl.
Of u belt met kantoor op nummer 035-5413742.

Praktische informatie

Hoofdopleiders:	Mehmet Yücel en Saniye Yücel- Öztürk
Duur van de training:	2,5 dag. 2 dagen van 9.30 tot 16.30 uur en halve terugkomdag 9.30 – 12.30 uur
Les data:	Na inschrijving
Locatie:	Wilhelminalaan 3 3743 DB Baarn
Locatie incompany:	op locatie van de organisatie
Aantal deelnemers:	Minimaal 8 en maximaal 14
Studiebelasting:	16 uur
Ingangseis:	HBO en HBO+
Kosten:	2,5 daagse training € 780,- inclusief boek en blokkendoos 1,5 daagse training € 580,- inclusief boek en blokkendoos
Certificering:	Deelnemers ontvangen een bewijs van deelname van de gevolgde bij-en nascholing



Yucelmethode is onderdeel van YCL v.o.f

Postadres:
Floriszlaan 23, 3742 MK Baarn

Bezoekadres:
Wilhelminalaan 3, 3743 DB Baarn
Tel: 035-5413742
Email: info@yucelmethode.nl

Contactgegevens hoofdopleiders:

Mehmet Yucel, Systeemtherapeut
Email: Mehmet@yucelmethode.nl Tel: 06-53679127

Saniye Ozturk, Systeemtherapeut NVRG
Email: Saniye@yucelmethode.nl Tel: 06-81307084



BOUWEN AAN HERSTEL

Eéndaagse en tweedaagse training



BOUWEN AAN HERSTEL

Waarom Yucelmethode?

De Yucelmethode is een visuele en krachtgerichte benadering voor mensen met chronische psychische en/of lichamelijke problematiek. Op een eenvoudige en praktische wijze geeft de methode inzicht in eigen draagkracht en draaglast. Door de regie volledig bij de hulpvrager te laten werkt de methode empowerend. De methode beoogt inzicht, zelfmanagement en initiatief bij hulpvragers te vergroten om zo minder afhankelijk van de hulpverlener te worden, hetgeen een positieve invloed kan hebben op de ervaren kwaliteit van leven.

Voor mensen die verbaal niet vaardig zijn, zijn de bestaande hulpverleningstechnieken veelal te abstract en te talig. De Yucelmethode maakt probleemanalyses tastbaar, zichtbaar en concreet.

Wat is de Yucelmethode?

De Yucelmethode bestaat uit een koffer met blokken waarmee op een beeldende en concrete manier snel duidelijk wordt hoe het leven van een cliënt er uit ziet. Door te bouwen met blokken wordt in beeld gebracht hoe de draagkracht en de draaglast van mensen, gezinnen en netwerken in elkaar zit en hoe dit verbeterd kan worden. De Yucelmethode helpt mensen om op een beeldende wijze overzicht te krijgen over de problemen en wat hen ondersteund. De methode sluit door haar beeldende karakter bijzonder goed aan bij de tijdgeest.

Hoe werkt de Yucelmethode ?

Door het al pratend bouwen van opstellingen krijgen hulpvragers inzicht in hun problematiek, maken ze een ander verhaal rond hun problemen, komen zij toe aan acceptatie en rouw en raken zij weer in verbinding met hun eigen context. Mensen ervaren door de methode ontwikkeling, zelfcontrole en een toename van eigen kracht en motivatie. Mensen begrijpen snel wat de bedoeling is.

De beeldtaal met de blokken zorgt ervoor dat zij hun problemen zelf benoemen en door het overzicht dat zij krijgen participeren ze ook in de oplossing ervan. De methode nodigt uit tot zelfmanagement en initiatief. Mensen ervaren in dit proces hun eigen kracht en ontdekken de kracht van hun sociale- en familienetwerk. Juist mensen met veel problemen ontwikkelen door deze methode een beter overzicht van hun problemen. Zij kiezen daarna ook gericht voor specifieke hulp, waar mogelijk vanuit hun eigen netwerk. Met als doel dat ze dat ze minder afhankelijk worden van de zorg en hulpverlening.

**Visueel en
krachtgericht
werken aan
problemen
van individuen
en systemen**

“De Yucel methode heeft een multi-zintuiglijke aanpak: hij helpt hulpvragers communiceren via kinesthetische, visuele en verbale middelen om tot de kern te komen.”

(hulpverlener)

“Na zo veel tijd zag ik hoe zwaar dat ik het eigenlijk heb.”

(een moeder die alles alleen moet doen, veel last heeft van depressie en stressklachten)

“Het werkt beter dan de traditionele abstracte gesprekstherapie. Je gaat met klanten vanaf het begin een proces in.”

(hulpverlener)



Wie gebruiken de Yucelmethode?

Systeem-, familie- en psychotherapeuten, medewerkers van voormalig bureau jeugdzorg, medewerkers verslavingszorg, maatschappelijk werkers, sociaal pedagogische hulpverleners, Sociaal psychiatrische verpleegkundigen, psychologen, psychiaters, huisartsen, praktijk ondersteuner huisartsen, medewerkers in de ouderenzorg, medewerkers MEE en medewerkers gemeentelijk WMO-loket.

Voor wie wordt de Yucelmethode gebruikt?

Jeugdige ggz cliënten, licht verstandelijk beperkte cliënten, ouderen, niet talige mensen, migranten, kwetsbare jongeren, mensen met een verslaving, jongeren en volwassenen in detentie (als voorbereiding op ontslag), kwetsbare families, mensen met problemen in de partnerrelatie en organisaties.

Materialen

Voldoende blokken van verschillende grootte en kleuren zijn onmisbaar bij het werken met de methode, daarom is een handzame kist met blokken vervaardigd. De kist bevat rechthoekige blokken, T-vormige blokken en verschillende balken. De hardhouten blokken zijn handgemaakt en geschilderd in frisse kleuren. De vorm, kleuren en maten zijn gekozen op grond van hun in de praktijk gebleken expressieve waarde. Met de kist worden stickertjes meegeleverd waarmee de blokken van een opschrift kunnen worden voorzien.

Naast de kist met blokken is er het boek De Yucelmethode 'Bouwen aan herstel', waarin de methode wordt uitgelegd en voorbeelden van begeleidingstrajecten zijn opgenomen.

Men dient te beschikken over een digitale camera (smartphone/tablet) om foto's te maken van de opstellingen die tijdens de gesprekken gemaakt worden. Deze foto's dienen als uitgangspunt voor het volgende gesprek, achteraf geeft de reeks gemaakte foto's inzicht in het procesverloop.