

DIE YUCELMETHODE

'Die eigene Kraft im Leben
zurückgewinnen'

Ein visuelles, auf die eigene Stärke gerichtetes,
individuelles und systemisches Arbeiten an Problemen.



DIE EIGENE KRAFT IM LEBEN
ZURÜCKGEWINNEN

Die Yucelmethode ist durch
Mehmet Yucel entwickelt.

Kontakt

Anschrift
Floriszlaan 23
3742 MK Baarn

Adresse
Wilhelminalaan 3
3743 DB Baarn

0031-6-53 679 127
info@yucelmethod.com
www.yucelmethod.com

YUCELMETHOD © is part of v.o.f. YCL



Was ist das Besondere an der Yucelmethode?

Gute Therapie und Begleitung zeichnet sich dadurch aus, dass Menschen lernen wieder ihre eigene Kraft zu gebrauchen. Das gelingt bei der Yucelmethode, weil das Problem und die Lösung buchstäblich in den Händen des Hilfesuchenden bleiben.



Die Yucelmethode wurde für Einzelpersonen, Familien und soziale Netzwerke entwickelt um zu lernen wieder auf eigenen Beinen zu stehen. Für viele Hilfesuchende sind gängige Therapien zu abstrakt und verbal ausgerichtet. Bei der Yucelmethode ist die Problemanalyse direkt visuell und mit den Händen greifbar, sichtbar und konkret.

Was ist die Yucelmethode?

Eine Person, Familie oder auch ein Team kann mit der Yucelthode selber schnell und sehr anschaulich ein Bild von der jeweiligen Lebenssituation erstellen. Dieses Bild wird aus einem schmalen Stab, welcher den Hilfesuchenden selbst darstellt und Blöcken unterschiedlicher Größe und Form, welche die unterstützenden aber auch erschwerenden Faktoren darstellen, aufgebaut.

Bereits zu Beginn wählt der Hilfesuchende einen Stab aus, welcher ihn repräsentiert und Blöcke, welche in Größe und Farbe zu einzelnen belastenden und stützenden Faktoren passen. Die Größe, die Farbe der Blöcke, die Eigenschaften des Stabs, welcher zum Beispiel eingekerbt oder gebrochen sein kann, sowie der Prozess des Aufbaus mit eigenen Händen durch den Hilfesuchenden, sind greifbare und leicht verständliche Symbole, welche helfen die eigene Geschichte zu strukturieren und zu fokussieren.

Wie funktioniert die Yucelmethode?

Durch das in die Hand nehmen der Holzstücke und dem Errichten einer kleinen Anordnung, bekommt der Hilfesuchende direkt Einsicht in seine Lage. Durch Erzählen bringt er seine Situation in seinen eigenen Zusammenhang. Dies kann auf einfache Art und Weise, vielleicht zum ersten Mal, Akzeptanz und in Folge dessen andere Blickwinkel ermöglichen.

Hilfesuchende erfahren bei der Yucelmethode eine Zunahme an Motivation, Entwicklung und mehr Selbstbestimmung.

Für wen ist die Yucelmethode von Nutzen?

Die Möglichkeit der Anwendung ist sehr breit. Heranwachsende, psychiatrische Patienten, Menschen mit leichter geistiger Behinderung, ältere Menschen, Menschen, welche Probleme mit Schreiben und Lesen haben, Menschen mit anderem kulturellen Hintergrund, mit juristischen Problemen, Menschen mit Beziehungsproblemen, Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen und sozialen Problemen und auch Organisationen selbst können einen Nutzen von der Yucelmethode haben.

Was beinhaltet das Training?

Um selbst die Methode gut anwenden zu können, sind verschiedene Trainingsmöglichkeiten entwickelt.

Wir bieten ein Training von 1 1/2 und von 2 1/2 Tagen an. Weiterhin bieten wir auf der Grundlage der Yucelmethode die Möglichkeit der Supervision oder des Coaching an. Wir können auch ein incompany Training in Ihrer Organisation anbieten. Falls sie Interesse haben, nehmen Sie bitte mit ins unter folgender E-Mail Adresse Kontakt auf.



DIE EIGENE KRAFT IM LEBEN ZURÜCKGEWINNEN

"Die Yucelmethode spricht alle Sinne an und hilft damit visuell, haptisch und verbal schnell zum Kern zu gelangen."

(Aussage eines Hilfesuchenden)

„Nach so langer Zeit sah ich das erste mal wie schwer ich es wirklich habe.“

(Eine alleinstehende Mutter mit depressiven stressabhängigen Beschwerden)

Es hilft viel besser als die bisherige traditionelle abstrakte Gesprächstherapie. Ich habe viel schneller Zugang zum Patienten und seinem Problem.

(Ein Therapeut)