

# YUCELMETHODE

## 'Bouwen aan Herstel'

Visueel en krachtgericht werken aan problemen  
van individuen en systemen



BOUWEN AAN HERSTEL

### Contact

Postadres:  
Florislaan 23  
3742 MK Baarn

Bezoekadres:  
Wilhelminalaan 3  
3743 DB Baarn

035 - 541 37 42  
06 - 53 679 127  
info@yucelmethode.nl  
www.yucelmethode.nl

YUCELMETHODE © is onderdeel van v.o.f. YCL



### Waarom de Yucelmethode?

Goede hulpverlening helpt mensen zoveel mogelijk hun eigen kracht te gebruiken bij het verhelderen en oplossen van problemen. In de huidige tijd komt op dit uitgangspunt steeds meer nadruk te liggen.

De Yucelmethode is ontworpen om mensen, gezinnen, families en

netwerken te helpen om vanuit hun eigen kracht en met tijdelijke ondersteuning hun problemen te overwinnen. Voor veel mensen zijn de bestaande hulpverleningstechnieken te abstract en te talig. De Yucelmethode maakt probleemanalyses tastbaar, zichtbaar en concreet.



### Wat is de Yucelmethode?

De Yucelmethode houdt in dat de hulpvrager (een persoon, gezin of familie) een kleurrijke, visuele weergave van zijn levenssituatie bouwt. De opstelling omvat de hulpvrager zelf (een balk), steunende factoren (T-vormige, gekleurde blokken) en belastende factoren (rechthoekige, gekleurde blokken).

De afmetingen en de kleur van de blokken, de eigenschappen van de balk en het simpele opbouwen van een voorstelling zorgen voor structuur en focus voor de persoon in kwestie.

De hulpvrager kan uitkiezen welk type blok van welke grootte en welke kleur het beste past bij een bepaalde last of probleem.

### Hoe werkt de Yucelmethode?

Door het al pratend bouwen van opstellingen krijgen hulpvragers inzicht in hun problematiek, maken ze een ander verhaal rond hun problemen, komen zij toe aan acceptatie en rouw en raken zij weer in verbinding met hun eigen context. Mensen ervaren door de methode ontwikkeling, zelfcontrole en een toename van eigen kracht en motivatie.

### Wie kunnen de methode gebruiken?

Systeem-, familie- en psychotherapeuten, medewerkers van bureau jeugdzorg, medewerkers verslavingszorg, maatschappelijk werkers, reclasseringsmedewerkers, SPH'ers, SPV-en, psychologen, psychiaters, huisartsen, POH'ers, medewerkers in de ouderenzorg, medewerkers MEE, medewerkers gemeentelijk WMO-loket.

### Voor wie wordt de methodiek gebruikt?

Jeugdige GGz cliënten, LVG cliënten, ouderen, niet talige mensen, migranten, kwetsbare jongeren, mensen met een verslaving, kwetsbare doelgroepen bekend bij de sociale dienst, jongeren en volwassenen in detentie (als voorbereiding op ontslag), kwetsbare families, mensen met problemen in de partnerrelatie, organisaties.

### Training

Om de Yucelmethode goed te kunnen toepassen, zijn er verschillende trainingsmogelijkheden. Wij bieden een training van 1 1/2 dag of een training van 2 1/2 dag.

Er is ook gelegenheid tot het ontvangen van supervisie of werkbegeleiding.

Een incompany training binnen uw organisatie behoort ook tot de mogelijkheden. Mocht u hier interesse in hebben, dan kunt u ons mailen: [info@yucelmethode.nl](mailto:info@yucelmethode.nl).



**“De Yucel methode heeft een multi-zintuiglijke aanpak: hij helpt hulpvragers communiceren via kinesthetische, visuele en verbale middelen om tot de kern te komen.”**

*(hulpverlener)*

**“Na zo veel tijd zag ik hoe zwaar dat ik het eigenlijk heb.”**

*(een moeder die alles alleen moet doen, veel last heeft van depressie en stressklachten)*

**“Het werkt beter dan de traditionele abstracte gesprekstherapie. Je gaat met klanten vanaf het begin een proces in.”**

*(hulpverlener)*